

# 「あるこう!かざすくん」アプリの使い方



## STEP 01

### アプリをインストールしましょう

#### 【iOSの場合】

Apple公式アプリ「ヘルスケア」が必要になりますので、インストールされているかご確認ください。



左のQRコードからアプリストアのページを開いて「あるこう!かざすくん」アプリをインストールしてください。



「あるこう!かざすくん」

※QRコードが読めない場合は、iPhoneは「App Store」から、Androidは「Google Playストア」から「あるこう!かざすくん」を検索してインストールしてください。  
※対応するスマホのバージョン iOS:15.6以上 Android:10以上

## STEP 02

### アプリを起動し、ヘルスケアアプリと連携しましょう

「あるこう!かざすくん」アプリを起動し、画面に表示された手順通りに進めてください。



#### iOSの場合

アプリを起動すると画面①が表示されます。画面内の全てオンにするをタップし、画面②が表示されたら、許可をタップ。

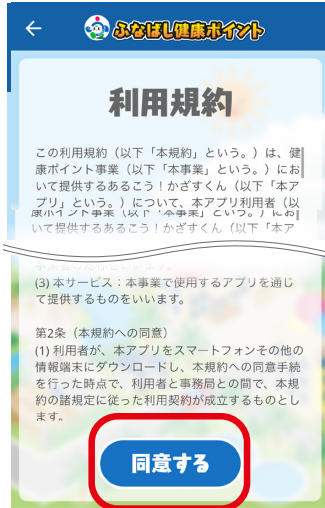


#### Androidの場合

アプリを起動し、画面の指示にしたがって①ヘルスコネクトのインストール・設定②GoogleFitのインストール・設定を行ってください。

# STEP 03

## 船橋市を選択し、利用規約に同意してください



- ①「船橋市」を選択してください。
- ②利用規約を最後まで読んでいただき「同意する」をタップしてください。

# STEP 04

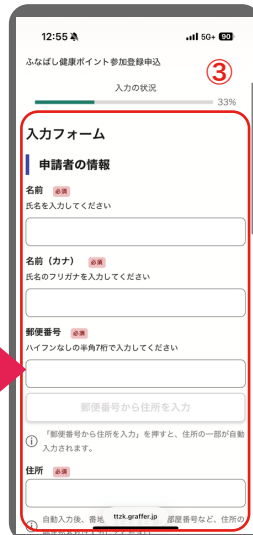
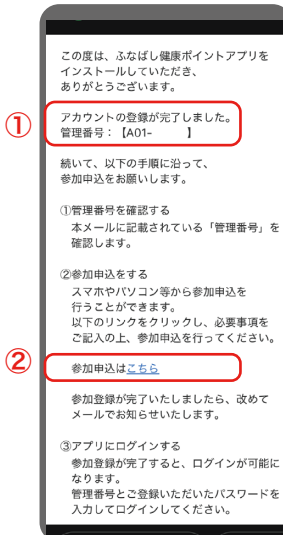
## 仮登録しましょう



- ①ログイン画面の新規登録ボタンをタップします。
- ②新規登録画面で、メールアドレスとパスワードを入力し、登録をタップします。  
※パスワードはご自身で管理し、忘れないようにご注意ください。
- ③入力したメールアドレスにメールが届きます。  
※迷惑メール設定をしている方は、「funabashi-kenko-point.com」のドメインを許可してください。

# STEP 05

## 参加申し込みをしましょう



- ご登録いただいたメールアドレスに、ふなばし健康ポイントより『アカウント登録完了のお知らせ』のメールが届きます。
- ①メール内の『管理番号』をご確認ください。
  - ②メール本文内の「参加申込はこちら」をタップすると、参加申込の入力フォームが開きます。
  - ③入力フォーム内の必要事項を入力し、申込を完了してください。
- 参加申込後、1～2週間で申込内容が登録されます。

STEP  
06

## ログインしましょう



本登録が完了すると、ふなばし健康ポイントから「参加者情報の登録が完了しました」のメールが届きます。

アプリを起動し、

- ・管理番号
  - ・ご自身で設定したパスワード
- を入力し、ログインをタップします。

STEP  
07

## アプリを使いましょう



アプリを起動すると表示日の「歩数」と「アクティブ歩数」が表示されます。

青いグラフの部分では「表示日の総歩数」が表示され、赤いグラフの部分では「表示日のアクティブ歩数」が表示されます。

円グラフは1周すると、年齢別の歩数ならびにアクティブ歩数による目標達成となり、歩数データを送信した際に、ポイント獲得となります。

日付の部分をクリックするとカレンダーが開き、任意の日付の歩数情報を確認することができます。

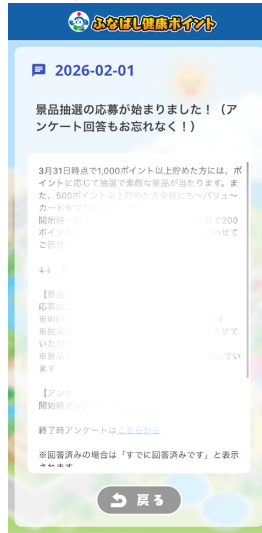
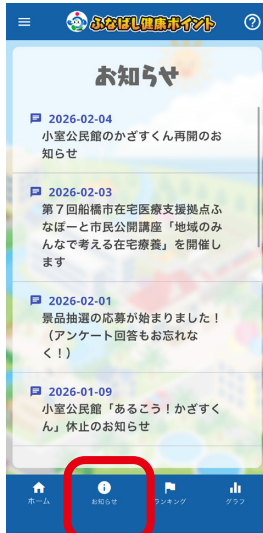
画面左下の「ホーム」をクリックすると当日の表示に戻り、最新のポイント取得情報なども再取得されます。

※アクティブ歩数の目安は「3メッツ＝普通歩行」以上の速度で歩いた歩数です。

このアプリでは、歩行距離、歩行時間により算出しています。このため、移動の少ない歩行状態やスマートフォンのセンサーの感度により、多少の誤差が生じる場合があります。

STEP  
08

## お知らせを確認しましょう



お知らせのページです。イベントや健康に関する情報が配信されます。

STEP  
09

## ランキングを確認しましょう



ランキングが表示されます。  
ランキングの集計は前日の歩数と週間・月間・年間の平均歩数で行われます。地域、年代、グループ別の集計結果もご確認いただけます。

週間のランキングは前日までのデータに基づく順位が表示されます。なお、月曜日にランキングを確認した場合は先週1週間の順位が表示されます。

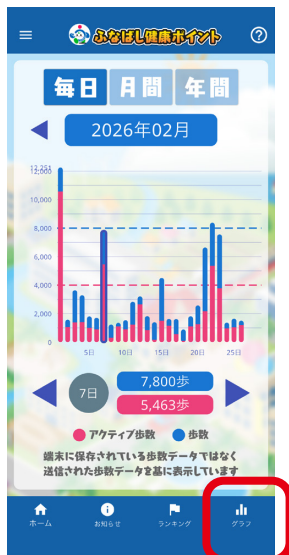
月間のランキングは前日までの月間データに基づく順位が表示されます。今月の順位は2日以降に表示されます。

年間のランキングは今年度の順位が表示されます。4月1日に確認した場合は前年度の順位が表示されます。

また、このアプリは、当日と過去14日分のデータしか送信できません。こまめにデータを送信してください。

STEP  
10

## グラフを確認しましょう



グラフページでは、毎日・月間・年間の平均歩数を表示します。

※画面に表示される歩数は、送信された歩数となります。  
歩数を送信していない場合、グラフは表示されません。

STEP  
11

## かざして送信してポイントを獲得しましょう



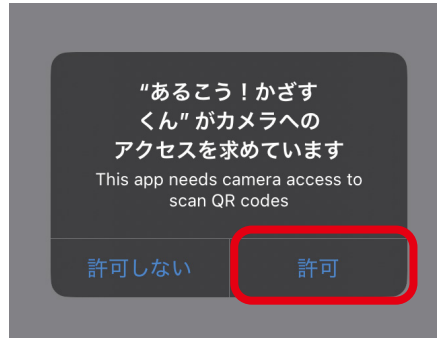
アプリをかざすくん端末にかざすことで、歩数を送信することができます。

歩数を送信したい場合は、「かざして送信ボタンをタップしてください。

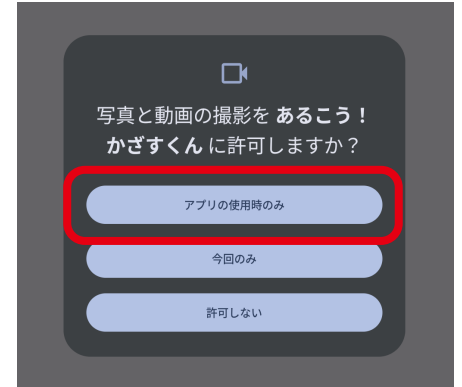
初めて起動する際にカメラへのアクセス許可が求められますので、許可を行ってください。

※許可をしないと、かざして送信ができなくなります。

### iOSの場合



### Androidの場合



カメラが起動したら、かざすくん端末にあるQRコードを読み取ってください。読み取りが完了すると歩数がかざすくん端末に送信されます。



## ふなばし健康ポイントに関するお問合せ



船橋市 地域保健課 047-409-3274

## その他の機能

### 選択メニュー



左上の3本線をタップすると、サブメニューが表示されます。

サブメニューでは、ご自身の管理番号やニックネーム等が確認できます。

また、選択一覧の項目をタップすると、ポイント履歴・かざすくんマップなどのページに移動することができます。

### ポイント履歴



1ヶ月の獲得ポイントがカレンダーに表示されます。  
「いつ何ポイントを獲得したか」が4種類のマークで表示されており、各マークを押すとポイントの詳細を見ることができます。

「x」(または「完了」「戻る」「閉じる」等)をタップすると、元の画面に戻ります。

※以降の画面でも共通になります。

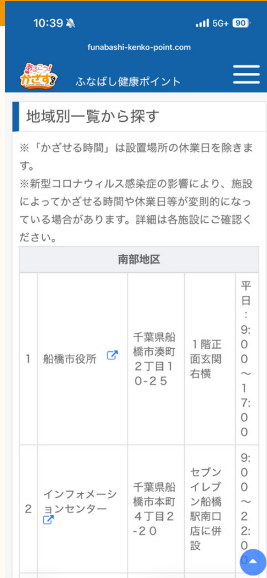
### かざすくんマップ (マップから探す)



かざすくんが設置されているスポットと、そのスポットが訪問済みかどうかを確認することができます。

また、おすすめのコースを確認することができます。

## かざすくんマップ（地域別一覧から探す）



かざすくん端末の設置場所住所や、かざすことができる時間などを確認することができます。

## よくある質問



よくある質問集をQ&A形式で確認することができます。